

SMART CATERING



Så här plockar du ihop ditt eget Medelhav!

1) Välj menystorlek • 2) Välj rätter från kategorier • 3) Maila eller ring in din beställning
ELLER VÄLJ NÅGON AV BOSPHORUS FÖRKOMPONERADE MENYER.



Bosphorus catering erbjuder dig att komponera ihop din egen unika meny, efter tycke och smak.

Dina önskemål och behov är vår utgångspunkt. Vår passion är att erbjuda mat som förmedlar en upplevelse.

Vi tillagar därför all mat från grunden på fina, rena och bra råvaror som gör både magen, själen och miljön gott.



Bosphorus Smart Catering har en över femton år lång tradition av att tillaga mezerätter med inspiration från östra Medelhavet. Det om något är vår specialitet!

Vi levererar inom hela Stor Stockholmsområdet direkt till din tillställning, samt andra områden vid förfrågan.

**MENYER GÄLLER
MINST 10 PERSONER.**

**DU KAN ÄVEN VÄLJA
FULLSERVICE-CATERING MED
SERVERINGSPERSONAL,
HYRA PORSLIN OCH ANNAN
UTRUSTNING.**

Säsongssallad
med granatäppel-
dressing &
pitabröd ingår i
alla menyer.

STEG 1

Välj **STORLEK** på meny, nedan ser du hur många rätter från respektive kategori du kan välja.

Mingel - 7 rätter, pris 126 kr/person

2 st Filodeg & Plättar
1 st Kolhydrater
1 st Vegetariskt
2 st Röror & Tillbehör
1 st Kött & kyckling

Liten - 10 rätter, 217 kr/person

3 st Filodeg & Plättar
1 st Kolhydrater
3 st Vegetariskt
2 st Röror & Tillbehör
1 st Kött & kyckling

Mellan - 13 rätter, 277 kr/person

3 st Filodeg & Plättar
2 st Kolhydrater
4 st Vegetariskt
3 st Röror & Tillbehör
1 st Kött & kyckling

Stor - 18 rätter, 386 kr/person

4 st Filodeg & Plättar
2 st Kolhydrater
6 st Vegetariskt
4 st Röror & Tillbehör
2 st Kött & kyckling

STEG 2

Välj **RÄTTER** från **5 KATEGORIER**. Alla rätter finns presenterade med foto, näringsinnehåll och innehållsförteckning på bosphorus.se under *Våra matkoncept - Lösvaltsrätter*.

FILODEG & PLÄTTAR

Spenat & vitostfylld filodeg
Filodeg med ruccola, motor & purjolök
Spenatknyten - Fatayer
Mexikanska Friløjjesplättar
Potatis & vitostfyllda filodegsrullar - Cigarrbörek
Zucchiniplättar
Aubergineplättar
Rödbetsplättar
Filodeg med köttfärs - Tepsi Börek
Kikärtspättar
Brassicaplättar

KÖTT & KYCKLING

Kycklingspett Chili & Koriander
Kycklingspett Texas Honey BBQ
Kycklingspett Teriyaki
Kycklingspett Mango & Jalapeno
Kycklingspett Sweet Chili
Nötfärsjärpar - Mitit Köfte
Soja & ingefäramarinerad kyckling
Köttfärsfylld filodeg - Tepsi Börek

Enbart
kött & kyckling
från svenska
gårdar.

KOLHYDRATER

Quinoa
Bulgur grovmalen
Bulgur finmalen - Kisir

RÖROR & TILLBEHÖR

Kikärtsröra - Humus
Morotstzatziki - Likya
Pikant paprikaröra - Ezme
Klassisk Tzatziki - Cacik
Mynta & vitosttzatziki - Canki
Grillad aubergineröra - Babga
Fetaoströran - Lutfosta
Rose humus
Zucchini & valnötstzatziki - Mamaganusch
Paprikaröra med valnötter - Murafi
Pitachips - Lök & paprika
Pitachips - Oregano & vitlök
Efterrätt smördeg med pistagenötter - Baklava
Efterrätt - Turkish delight - Lokum

VEGETARISKT

Kikärtsbullar - Falafel
Rödbetsfalafel
Rostade rödbetor
Bönmix
Vinbladdolmar
Kronärtshjärta
Rostade rotfrukter
Fårost & grillade grönsaker
Haricots verts med saltorkade tomater
Vitkålssallad
Tomat & Mozzarellasallad
Tabbouleh
Rostade kikärter med aubergine
Grillade medelhavsgrönsaker
Grön hirssallad
Nudelsallad

STEG 3

BESTÄLL genom att maila din beställning till catering@bosphorus.se eller ringa till oss på telefon 08-619 00 40.

FÖRKOMPONERADE MENYER

MINGEL

Pris:
119kr /
person

Spenat & vitostfyllda filodegsknyten
Zucchiniplättar
Rose Humus
Kycklingspett Chili & Koriander
Mynta & fetaosttztziki - Canki
Quinoa

LITEN

Pris:
199kr /
person

Brassicaplättar
Aubergineplättar
Spenat & vitostfyllda filodegsknyten
Haricots verts med saltorkade tomater
Bönmix
Vinbladsdolmar
Grillade medelhavsgrönsaker
Pikant paprikaröra - Ezme
Mynta & vitosttztziki - Canki
Hirssallad

Denna meny
är lakto-ovo
vegetarisk.

MELLAN

Pris:
249kr /
person

Nötfärsjärpar - Mitit Köfte
Soja & ingefäramarinerad kyckling
Spenat & vitostfyllda filodegsknyten
Zucchiniplättar
Grillade medelhavsgrönsaker
Fårost med grillade grönsaker
Rostade rödbetor
Vinbladsdolmar
Morotstztziki - Likya
Rose Humus
Zucchini & valnötstztziki - Mamaganusch
Bönmix
Finmalen bulgur - Kisir

STOR

Pris:
349kr /
person

Nötfärsjärpar - Mitit Köfte
Soja & ingefäramarinerad kyckling
Kycklingspett Sweet Chili
Filodegsrullar med vitost
Rödbetsplättar
Kikärtsplättar
Grillade medelhavsgrönsaker
Haricots verts med saltorkade tomater
Rostade rödbetor
Vinbladsdolmar
Kronärtshjärta
Morotstztziki - Likya
Rose Humus
Pikant paprikaröra - Ezme
Bönmix
Mynta & vitosttztziki - Canki
Hirssallad
Quinoa

VEGAN

Pris:
213kr /
person

Spenatknyten
Falafel
Rostade rödbetor
Bönmix
Rostade rotfrukter
Haricots verts med saltorkade tomater
Rödbetsfalafel
Pikant paprikaröra - Ezme
Rose Humus
Paprikaröra med valnötter - Murafi
Quinoa
Finmalen bulgur - Kisir

Denna meny
är 100%
växtbaserad.

VEGAN & GLUTENFRI

Pris:
198kr /
person

Kronärtshjärta
Falafel
Grillade medelhavsgrönsaker
Rostade kikärter med aubergine
Vinbladsdolmar
Rostade rotfrukter
Pikant paprikaröra - Ezme
Rose Humus
Aubergineröra - Babga
Quinoa
Hirssallad

Denna meny
är 100%
växtbaserad
och glutenfri.