

# SMART CATERING



Så här plockar du ihop ditt eget Medelhav!

1) Välj menystorlek • 2) Välj rätter från kategorier • 3) Skicka in din beställning

ELLER VÄLJ NÅGON AV BOSPHORUS FÖRKOMPONERADE MENYER.



Bosphorus Smart Catering har en över femton år lång tradition av att tillaga mezerätter med inspiration från östra Medelhavet. Det om något är vår specialitet!

Vi levererar inom hela Stor Stockholmsområdet direkt till din tillställning, samt andra områden vid förfrågan.

Bosphorus catering erbjuder dig att komponera ihop din egen unika meny, efter tycke och smak.

Dina önskemål och behov är vår utgångspunkt. Vår passion är att erbjuda mat som förmedlar en upplevelse.

Vi tillagar därför all mat från grunden på fina, rena och bra råvaror som gör både magen, själen och miljön gott.



**MENYER GÄLLER  
MINST 10 PERSONER.**

**DU KAN ÄVEN VÄLJA  
FULLSERVICE-CATERING MED  
SERVERINGSPERSONAL,  
HYRA PORSLIN OCH ANNAN  
UTRUSTNING.**

Säsongssallad  
med granatäppel-  
dressing &  
pitabröd ingår i  
alla menyer.

## STEG 1

Välj **STORLEK** på meny, nedan ser du hur många rätter från respektive kategori du kan välja.

### Mingel - 7 rätter, pris 126 kr/person

2 st Filodeg & Plättar  
1 st Kolhydrater  
1 st Vegetariskt  
2 st Röror & Tillbehör  
1 st Kött & kyckling

### Liten - 10 rätter, 217 kr/person

3 st Filodeg & Plättar  
1 st Kolhydrater  
3 st Vegetariskt  
2 st Röror & Tillbehör  
1 st Kött & kyckling

### Mellan - 13 rätter, 277 kr/person

3 st Filodeg & Plättar  
2 st Kolhydrater  
4 st Vegetariskt  
3 st Röror & Tillbehör  
1 st Kött & kyckling

### Stor - 18 rätter, 386 kr/person

4 st Filodeg & Plättar  
2 st Kolhydrater  
6 st Vegetariskt  
4 st Röror & Tillbehör  
2 st Kött & kyckling

## STEG 2

Välj **RÄTTER** från **5 KATEGORIER**. Alla rätter finns presenterade med foto, näringsinnehåll och innehållsförteckning på [bosphorus.se](http://bosphorus.se) under *Våra matkoncept - Lösvaltsrätter*.

### FILODEG & PLÄTTAR

Spenat & vitostfylld filodeg  
Filodeg med ruccola, motor & purjolök  
Spenatknyten - Fatayer  
Mexikanska Friløjjesplättar  
Potatis & vitostfyllda filodegsrullar - Cigarrbörek  
Zucchiniplättar  
Aubergineplättar  
Rödbetsplättar  
Filodeg med köttfärs - Tepsi Börek  
Kikärtspättar  
Brassicaplättar

### KÖTT & KYCKLING

Kycklingspett Chili & Koriander  
Kycklingspett Texas Honey BBQ  
Kycklingspett Teriyaki  
Kycklingspett Mango & Jalapeno  
Kycklingspett Sweet Chili  
Nötfärsjärpar - Mitit Köfte  
Soja & ingefäramarinerad kyckling  
Köttfärsfylld filodeg - Tepsi Börek

Enbart  
kött & kyckling  
från svenska  
gårdar.

### KOLHYDRATER

Quinoa  
Bulgur grovmalen  
Bulgur finmalen - Kisir

### RÖROR & TILLBEHÖR

Kikärtsröra - Humus  
Morotstzatziki - Likya  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Klassisk Tzatziki - Cacik  
Mynta & vitosttzatziki - Canki  
Grillad aubergineröra - Babga  
Fetaoströran - Lutfosta  
Rose humus  
Zucchini & valnötstzatziki - Mamaganusch  
Paprikaröra med valnötter - Murafi  
Pitachips - Lök & paprika  
Pitachips - Oregano & vitlök  
Efterrätt smördeg med pistagenötter - Baklava  
Efterrätt - Turkish delight - Lokum

### VEGETARISKT

Kikärtsbullar - Falafel  
Rödbetsfalafel  
Rostade rödbetor  
Bönmix  
Vinbladsdolmar  
Kronärtshjärta  
Rostade rotfrukter  
Fårost & grillade grönsaker  
Haricots verts med saltorkade tomater  
Vitkålssallad  
Tomat & Mozzarellasallad  
Tabbouleh  
Rostade kikärter med aubergine  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Grön hirssallad  
Nudelsallad

## STEG 3

**BESTÄLL** genom digitalt formulär som du fyller i på hemsidan. Om du hellre vill prata med oss kan ringa in din beställning på telefon 08-619 00 40.

# FÖRKOMPONERADE MENYER

## MINGEL

Pris:  
119kr /  
person

Spenat & vitostfyllda filodegsknyten  
Zucchiniplättar  
Rose Humus  
Kycklingspett Chili & Koriander  
Mynta & fetaosttztziki - Canki  
Quinoa

## LITEN

Pris:  
299kr /  
person

Brassicaplättar  
Aubergineplättar  
Spenat & vitostfyllda filodegsknyten  
Haricots verts snacks  
Bönmix  
Vinbladsdolmar  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Mynta & vitosttztziki - Canki  
Hirssallad

Denna meny  
är laktovo-  
vegetarisk.

## MELLAN

Pris:  
249kr /  
person

Nötfärsjärpar - Mitit Köfte  
Soja & ingefäramarinerad kyckling  
Spenat & vitostfyllda filodegsknyten  
Zucchiniplättar  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Fårost med grillade grönsaker  
Rostade rödbetor  
Vinbladsdolmar  
Morotstztziki - Likya  
Rose Humus  
Zucchini & valnötstztziki - Mamaganusch  
Spicy red beans salsa  
Finmalen bulgur - Kisir

## STOR

Pris:  
349kr /  
person

Nötfärsjärpar - Mitit Köfte  
Soja & ingefäramarinerad kyckling  
Kycklingspett Sweet Chili  
Filodegstrullar med vitost  
Rödbetsplättar  
Kikärtsplättar  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Haricots verts med Tomatsås  
Rostade rödbetor  
Vinbladsdolmar  
Kronärtshjärta  
Morotstztziki - Likya  
Rose Humus  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Spicy red beans salsa  
Mynta & vitosttztziki - Canki  
Hirssallad  
Quinoa

## VEGAN

Pris:  
213kr /  
person

Spenatknyten  
Falafel  
Rostade rödbetor  
Bönmix  
Spicy red beans salsa  
Haricots verts med tomatsås  
Grillad majscolv  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Rose Humus  
Paprikaröra med valnötter - Murafi  
Quinoa  
Finmalen bulgur - Kisir

Denna meny  
är 100%  
växtbaserad.

## VEGAN & GLUTENFRI

Pris:  
198kr /  
person

Kronärtshjärta  
Falafel  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Rostade kikärter med aubergine  
Vinbladsdolmar  
Rostade rotfrukter  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Rose Humus  
Aubergineröra - Babga  
Quinoa  
Hirssallad

Denna meny  
är 100%  
växtbaserad  
och glutenfri.