

# SMART CATERING



Så här plockar du ihop ditt eget Medelhav!

1) Välj menystorlek • 2) Välj rätter från kategorier • 3) Skicka in din beställning

ELLER VÄLJ NÅGON AV BOSPHORUS FÖRKOMPONERADE MENYER.



Bosphorus catering erbjuder dig att komponera ihop din egen unika meny, efter tycke och smak.

Dina önskemål och behov är vår utgångspunkt. Vår passion är att erbjuda mat som förmedlar en upplevelse.

Vi tillagar därför all mat från grunden på fina, rena och bra råvaror som gör både magen, själen och miljön gott.



Bosphorus Smart Catering har en över femton år lång tradition av att tillaga mezerätter med inspiration från östra Medelhavet. Det om något är vår specialitet!

Vi levererar inom hela Stor Stockholmsområdet direkt till din tillställning, samt andra områden vid förfrågan.

**MENYER GÄLLER  
MINST 10 PERSONER.**

**DU KAN ÄVEN VÄLJA  
FULLSERVICE-CATERING MED  
SERVERINGSPERSONAL,  
HYRA PORSLIN OCH ANNAN  
UTRUSTNING.**

Säsongssallad  
med granatäppel-  
dressing &  
pitabröd ingår i  
alla menyer.

## STEG 1

Välj **STORLEK** på meny, nedan ser du hur många rätter från respektive kategori du kan välja.

### Mingel - 7 rätter, pris 126 kr/person

2 st Filodeg & Plättar  
1 st Kolhydrater  
1 st Vegetariskt  
2 st Röror & Tillbehör  
1 st Kött & kyckling

### Liten - 10 rätter, 217 kr/person

3 st Filodeg & Plättar  
1 st Kolhydrater  
3 st Vegetariskt  
2 st Röror & Tillbehör  
1 st Kött & kyckling

### Mellan - 13 rätter, 277 kr/person

3 st Filodeg & Plättar  
2 st Kolhydrater  
4 st Vegetariskt  
3 st Röror & Tillbehör  
1 st Kött & kyckling

### Stor - 18 rätter, 386 kr/person

4 st Filodeg & Plättar  
2 st Kolhydrater  
6 st Vegetariskt  
4 st Röror & Tillbehör  
2 st Kött & kyckling

## STEG 2

Välj **RÄTTER** från **5 KATEGORIER**. Alla rätter finns presenterade med foto, näringsinnehåll och innehållsförteckning på [bosphorus.se](http://bosphorus.se) under *Våra matkoncept - Lösviktsrätter*.

### FILODEG & PLÄTTAR

Spenat & vitostfylld filodeg  
Aubergineplättar  
Spenatknyten  
Mexikanska-Frilojjesplättar  
Filodegsrullar med vitost  
Zucchiniplättar  
Vegaplättar  
Rödbetsplättar  
Brassicaplättar  
Kikärtspättar  
Falafel

### KOLHYDRATER

Quinoa  
Pilav bulgur - Grovmald bulgur  
Finmalen bulgursallad

### VEGETARISKT

Hirssallad  
Fetaost med grillade grönsaker  
Bönmix  
Rostade rödbetor  
Haricots vert med Tomatsås  
Grillad Majskolv  
Haricots vertsnacks  
Tabbouleh  
Rostade kikärter med aubergine  
Grillade medelhavsgroönsaker  
Haricots vertsnacks med soltorkade tomater  
Tomat & Mozzarellasallad

### KÖTT & KYCKLING

Nötfärsfyllda auberginer - Artemisia  
Krämig Kyckling Currypasta  
Kycklingplättar  
Nötfärsjärpar - Mitit Köfte  
Soja & ingefäramarinerad kyckling

### RÖROR & TILLBEHÖR

Kikärtsröra - Humus  
Morotstzatziki - Likya  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Klassisk Tzatziki - Cacik  
Vinbladsdolmar  
Kronärtshjärta  
Rostade rotfrukter  
Spicy red beans salsa  
Mynta Vitosttzatziki - Canki  
Grillad aubergineröra - Babga  
Fåroströra med pesto  
Fetaoströran - Lutfosta  
Zucchini & valnöts tzatziki - Mamaganusch  
Paprikaröra med valnötter - Murafi  
Rose Humus  
Chiaröra  
Baklava  
Pitachips - Lök & paprika  
Pitachips - Oregano & vitlök

## STEG 3

**BESTÄLL** genom digitalt formulär som du fyller i på hemsidan. Om du hellre vill prata med oss kan ringa in din beställning på telefon 08-619 00 40.

# FÖRKOMPONERADE MENYER

## MINGEL

Pris:  
119kr /  
person

Spenat & vitostfyllda Filodegsknyten  
Zucchiniplättar  
Rose Humus  
Kycklingspett Chili & Koriander  
Chiaröra med tomat  
Quinoasallad med paprika och färska kryddor

## LITEN

Pris:  
299kr /  
person

Brassicaplättar  
Aubergineplättar  
Spenat & vitostfyllda Filodegsknyten  
Haricots verts snacks  
Bönmix med tre sorters bönor  
Vinbladdolmar  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Pikant paprikaröra  
Myntafetaost tzatziki  
Hirssallad med aprikos, plommon och tranbär

Denna meny  
är lakto-ovo  
vegetarisk.

## MELLAN

Pris:  
249kr /  
person

Nötfärsjärpar i tomatsås  
Soja & ingefäramarinerad kyckling  
Spenat & vitostfyllda Filodegsknyten  
Zucchiniplättar  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Fårost med grillade grönsaker  
Rostade rödbetor med apelsin  
Vinbladdolmar  
Morotstzatziki med dill  
Rose Humus  
Zucchini & valnötstzatziki  
Spicy red beans salsa  
Finmalen bulgursallad med persilja

## STOR

Pris:  
349kr /  
person

Nötfärsjärpar i tomatsås  
Soja & ingefäramarinerad kyckling  
Kycklingspett sweet chili  
Filodegsrullar med vitost  
Rödbetsplättar  
Kikärtspättar  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Haricots vert med Tomatsås  
Rostade rödbetor med apelsin  
Vinbladdolmar  
Marinerade Kronärtshjärtan  
Morotstzatziki med dill  
Rose Humus  
Pikant paprikaröra  
Spicy red beans salsa  
Mynta Vitost tzatziki  
Hirssallad med aprikos, plommon och tranbär  
Quinoasallad med paprika och färska kryddor

## VEGAN

Pris:  
213kr /  
person

Spenatknyten  
Falafel  
Rostade rödbetor  
Bönmix Spicy red beans salsa  
Haricots vert med Tomatsås  
Grillad Majskolv  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Rose Humus  
Paprikaröra med valnötter - Murafi  
Quinoa  
Finmalen bulgursallad

Denna meny  
är 100%  
växtbaserad.

## VEGAN & GLUTENFRI

Pris:  
198kr /  
person

Kronärtshjärta  
Falafel  
Grillade medelhavsgrönsaker  
Rostade kikärter med aubergine  
Vinbladdolmar  
Rostade rotfrukter  
Pikant paprikaröra - Ezme  
Rose Humus  
Aubergineröra - Babga  
Quinoa  
Hirssallad

Denna meny  
är 100%  
växtbaserad  
och glutenfri.